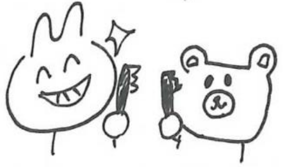
ひだまり

2021.7.19 NO.5
千早小吹台小学校 保健室

夏休みも はははでいよう

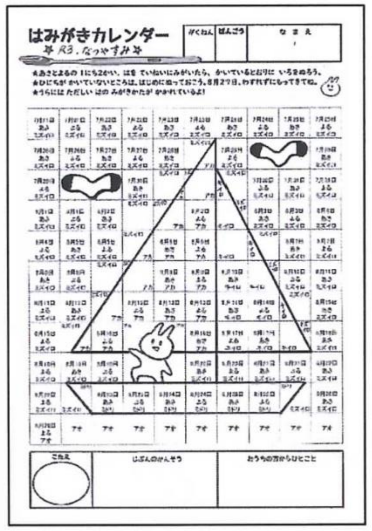


給食がある日に毎日していた歯みがきチェック。
1学期の間、全部○がついていた人は**53人**でした！

「昼休みは用事があったから忙しくて
歯みがきできなかった～！」という人もいるかもしれません。

そんなときは、
ぶくぶくうがいだけでもしたいですね。

7/21～8/26の**はみがきカレンダー**を配っています。



はみがきカレンダー
R3.なつやすみ

がくねん	ばんごう	なまえ

★あさとよるの 1にち2かい、はを ていねいにみがいたら、かいているとおりに いろをぬろう。
★ひにちが かいていないところは、はじめにぬっておこう。8月27日、わすれずにもってきてね。
★うらには ただしい はの みがきかたが かかれているよ！

こたえ	じぶんのかんそう	おうちの方からひとこと

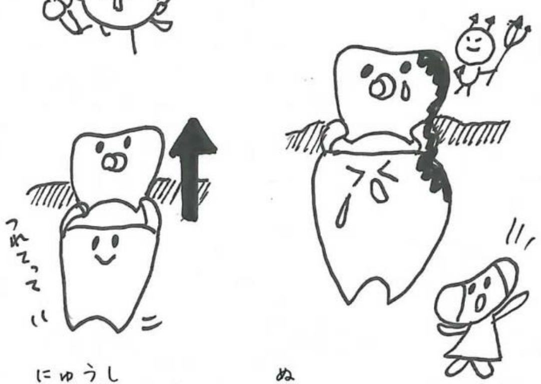
お出かけしていて、お昼にみがけないことも
ありますよね。

色をぬるのは朝と夜の2回だけですが、
できる人はお昼も歯みがきを！

カレンダーの裏にはみがき方も
かいています。ぜひ見てね！

子どもの歯は生え変わるから むし歯になっても大丈夫…！？

いえいえ、それは大きな間違いです！
子どもの歯（乳歯）がむし歯になると、
すぐ下で出てくる準備をしている
大人の歯（永久歯）が
むし歯になってしまうことも！



うごけないの
はやくどいて…

また、むし歯になった乳歯はうまく抜けにくいので
永久歯がうまく生えず歯並びが悪くなる人もいます

歯科検診でお知らせをもらって、まだ受診してない人には
個人懇談で、健康手帳と一緒に2回目のお知らせを配っています。
お知らせをもらった人は、なるべく早く
歯医者さんへ行くことをおすすめします。

おしらせ
黄色の紙をわたしているよ

健康手帳を配りました

健康手帳
千早小吹台小学校

身長や体重の成長だけでなく、
いろいろな健診の結果が一目でわかります。

2学期を元気に過ごすためにも、
異常のあった人は
夏休み中に治したいですね。

よい夏休みを！